



KALAMATA
LUXURY LIVING
GRAND HOTEL

DND

DO NOT DISTURB

— SPA —

MENU.

Discover a unique collection of luxurious facial treatments that combine elegant French skincare expertise with highly effective customized techniques designed to firm, rejuvenate, and restore radiance to the skin. Each treatment includes the exclusive Anne Semonin signature massage, helping to detoxify the skin, stimulate microcirculation, and instantly reveal a fresher, more luminous complexion.

ANNE SEMONIN

FACIAL COLLECTION

Ανακαλύψτε μια μοναδική συλλογή πολυτελών θεραπειών προσώπου που συνδυάζει τη γαλλική τεχνογνωσία περιποίησης με εξατομικευμένες τεχνικές υψηλής αποτελεσματικότητας για σύσφιξη, αναζωογόνηση και λάμψη. Κάθε θεραπεία περιλαμβάνει το αποκλειστικό massage με υπογραφή Anne Semonin, το οποίο βοηθά στην αποτοξίνωση, ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία και χαρίζει άμεσα πιο φωτεινή και ξεκούραστη επιδερμίδα.

FACE.

EXPRESS RADIANCE RITUAL

30' / 55€

Γρήγορη αλλά αποτελεσματική θεραπεία λάμψης και φρεσκάδας με καθαρισμό, μάσκες και cryo στοιχεία που χαρίζουν άμεσα πιο ξεκούραστη και φωτεινή όψη.

A quick yet effective radiance-boosting treatment featuring cleansing, masks, and cryo elements for an instantly refreshed, brighter, and more revitalized appearance.

PEARL LIFT RITUAL

65' / 115€

Συνδυάζει κρυοθεραπεία, ενεργά συστατικά και τεχνικές lifting για άμεση αναζωογόνηση και τόνωση της επιδερμίδας. Ιδανική θεραπεία για πρόσωπο που δείχνει κουρασμένο ή θαμπό.

Combining cryotherapy, active ingredients, and lifting techniques, this rejuvenating facial instantly revitalizes and tones the skin. Ideal for tired or dull-looking complexions in need of renewed radiance and firmness.

BESPOKE BEAUTY RITUAL

60' / 110€

Μια απόλυτα εξατομικευμένη εμπειρία περιποίησης, προσαρμοσμένη στις ανάγκες της δικής σας επιδερμίδας. Ο θεραπευτής δημιουργεί μοναδικά μείγματα αιθέριων ελαίων και δραστικών στοιχείων για ορατά αποτελέσματα και βαθιά χαλάρωση.

A fully personalized skincare experience tailored to your skin's unique needs. Your therapist creates customized blends of essential oils and active ingredients to deliver visible results while promoting deep relaxation and wellbeing.

CRYO SCULPT RITUAL

65' / 120€

Εντατική θεραπεία lifting και τεχνικές σμίλευσης με Gua Sha και κρυοθεραπεία. Ενεργοποιεί τους μύες του προσώπου, μειώνει το πρήξιμο και προσφέρει άμεσο αποτέλεσμα σύσφιξης και τόνωσης.

An intensive lifting and sculpting facial featuring Gua Sha techniques and cryotherapy. This treatment stimulates facial muscles, reduces puffiness, and delivers immediate firming and contouring results.

DO NOT DISTURB.

URBAN DETOX FACIAL

55' / 95€

Ιδανική θεραπεία αποτοξίνωσης και επανεκκίνησης για δέρμα που επηρεάζεται από άγχος, ταξίδια και ρύπανση. Συνδυάζει καθαρισμό, ήπια απολέπιση και αντιοξειδωτική φροντίδα για πιο καθαρή και γεμάτη επιδερμίδα.

The perfect detoxifying reset for skin affected by stress, travel, and environmental pollution. Combining deep cleansing, gentle exfoliation, and antioxidant care, this treatment leaves the skin clearer, fresher, and visibly revitalized.

CUSTOMIZED GLOW FACIAL

50' / 80€

Εξατομικευμένη θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και αναζωογόνησης που επαναφέρει τη φυσική ισορροπία και φωτεινότητα του δέρματος. Ιδανική για άμεση βελτίωση της υφής και του τόνου της επιδερμίδας.

A personalized hydrating and rejuvenating facial that restores the skin's natural balance, smoothness, and luminosity. Ideal for improving skin texture and enhancing a healthy, radiant glow.

MENS FIRMING FACIAL

55' / 95€

Μια πολυτελής αντιγηραντική θεραπεία προσώπου, ειδικά σχεδιασμένη για την ανδρική επιδερμίδα. Προσφέρει έντονη σύσφιξη, βαθιά ενυδάτωση και υγιή φυσική λάμψη. Βοηθά στη μείωση των λεπτών γραμμών, βελτιώνει την υφή της επιδερμίδας και αφήνει το πρόσωπο πιο λείο, φρέσκο και εμφανώς πιο νεανικό.

A luxurious anti-age facial specially designed for men's skin. It provides intense firming, deep hydration, and a healthy natural glow. It helps reduce fine lines, improves skin texture, and leaves the complexion smoother, fresher, and more youthful-looking.

DO NOT DISTURB.

BODY.

SILKEN COCOON SCRUB RITUAL 55' / 90€

ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ, ΘΡΕΨΗ, ΑΝΑΝΕΩΣΗ

Η θεραπεία ξεκινά με scrub θαλασσινού αλατιού που απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα και λειαίνει την επιδερμίδα, αφήνοντάς τη καθαρή και φωτεινή. Ακολουθεί εφαρμογή εξατομικευμένων αρωματικών ελαίων για βαθιά ενυδάτωση και βελούδινη αίσθηση. Ολοκληρώνεται με χαλαρωτικό μασάζ σώματος για αναζωογόνηση και τόνωση.

EXFOLIATE, NOURISH, RENEW

The treatment begins with a sea salt scrub that removes dead skin cells and smooths the skin, leaving it clean, soft, and radiant. This is followed by the application of personalized aromatic oils for deep hydration and a silky touch. The ritual finishes with a relaxing full-body massage to restore energy and wellbeing.

DETOX & NOURISH BODY WRAP RITUAL 60' / 100€

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ, ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Εξατομικευμένη θεραπεία σώματος που ξεκινά με scrub θαλασσινού αλατιού και συνεχίζεται με λασποθεραπεία από λάσπη Νεκράς Θάλασσας με βότανα για αποτοξίνωση και αναζωογόνηση. Ολοκληρώνεται με μασάζ κεφαλής και ενυδάτωση με shea body butter, αφήνοντας την επιδερμίδα απαλή και λαμπερή.

DETOXIFY, RESTORE, HYDRATE

A tailored body treatment that starts with a sea salt exfoliation and continues with a Dead Sea mud wrap enriched with herbs to detoxify and revitalize the skin. The experience is completed with a scalp massage and deep hydration using shea body butter, leaving the skin soft, nourished, and glowing.

DO NOT DISTURB.

MASSAGE.

HARMONY MASSAGE 60' / 80€

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ, ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ, ΛΕΙΑΝΣΗ

Ένα βαθιά χαλαρωτικό μασάζ σώματος με ζεστά, θρεπτικά έλαια Anne Semonin, επιλεγμένα σύμφωνα με τις ανάγκες σας. Σχεδιασμένο για να απελευθερώνει την ένταση, να βελτιώνει την κυκλοφορία και να επαναφέρει την ισορροπία σώματος και πνεύματος.

PROTECT, REGENERATE, SMOOTHEN

A deeply relaxing body massage using warm nourishing Anne Semonin oils selected according to your needs. Designed to release tension, improve circulation, and restore balance to both body and mind.

DEEP TISSUE RITUAL 55' / 90€

ΤΟΝΩΣΗ, ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΑΠΕΛΕΥΘΕΩΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ

Ένα εντατικό μασάζ βαθιών ιστών που στοχεύει σε χρόνιες μυϊκές εντάσεις και σφιξίματα. Με δυνατές πιέσεις και εξειδικευμένες τεχνικές, βελτιώνει την ευλυγισία, αυξάνει την ενέργεια και προσφέρει συνολική ευεξία.

UPLIFT, ENERGIZE, RELEASE TENSION

An intensive deep tissue massage focused on relieving chronic muscle tension and tightness. Using firm pressure and targeted techniques, this treatment restores flexibility, energy, and overall wellbeing.

RECOVERY MASSAGE 55' / 85€

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ, ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ

Ένα μασάζ ειδικά σχεδιασμένο για μετά την άσκηση. Συνδυάζει διατάσεις και στοχευμένες τεχνικές για τη χαλάρωση των μυών, τη βελτίωση της κινητικότητας και την επαναφορά της φυσικής ισορροπίας του σώματος.

FUNCTION, RESTORE, EMPOWER

A restorative massage specially designed for post-workout recovery. Combining stretching and targeted massage techniques, it helps relax tired muscles, improve mobility, and restore the body's natural balance.

DO NOT DISTURB.

RELAX & RELEASE | 35' / 50€

ΧΑΛΑΡΩΣΗ, ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΣΗ, ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ

Ένα μετριας έντασης μασάζ που στοχεύει σε πλάτη, ώμους, αυχένα και κεφάλι, για την ανακούφιση από το καθημερινό στρες και τη μυϊκή ένταση. Ιδανικό για βαθιά χαλάρωση και ψυχική ηρεμία.

RELAX, DE-STRESS, RELEASE TENSION

A massage with medium press targeting the back, shoulders, neck, and scalp to ease accumulated stress and muscular tension. Perfect for restoring relaxation and mental calm after a demanding day.

BACK RELIEF RITUAL 55' / 85€

ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ, ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ, ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Μια βαθιά ανακουφιστική θεραπεία πλάτης με θερμαντική μάσκα λάσπης νεκράς θάλασσας που συνδυάζεται με χαλαρωτικό μασάζ. Μειώνει τη δυσκαμψία, απελευθερώνει την ένταση και επαναφέρει την αίσθηση ευεξίας.

RELEASE TENSION, RESTORE, RELAX.

A deeply comforting back treatment combining a warming self-heating Dead Sea mud mask with relaxing massage techniques to relieve stiffness, release tension, and restore overall wellbeing.

HOT STONE THERAPY 50' / 95€

ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ, ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ, ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ένα βαθιά χαλαρωτικό μασάζ με ζεστές ηφαιστειακές πέτρες που λιώνει την ένταση των μυών, βελτιώνει την κυκλοφορία και προσφέρει απόλυτη χαλάρωση σε σώμα και πνεύμα.

WARM, RELEASE, RESTORE

A deeply soothing massage using warm volcanic stones to melt away muscle tension, improve circulation, and promote total relaxation. The heat helps restore balance to both body and mind.

DO NOT DISTURB.

LOVE FOR TWO

Σε έναν έντονο καθημερινό ρυθμό, ο ποιοτικός χρόνος με το ταίρι ή τον/την φίλο/φίλη σας γίνεται απαραίτητη πολυτέλεια. Οι θεραπείες για **δύο** προσφέρουν μια μοναδική εμπειρία χαλάρωσης και σύνδεσης, μέσα από τελετουργίες ευεξίας που προάγουν την ηρεμία, την αναζωογόνηση και την απόλυτη ισορροπία.

In today's fast-paced world, quality time with your loved one becomes a true luxury. Couples' treatments offer a unique experience of relaxation and connection, through wellness rituals that promote calmness, rejuvenation, and complete balance

HARMONY DUO EXPERIENCE 50' / 180€

ΧΑΛΑΡΩΣΗ, ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΣΗ, ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΣΗ

Μια βαθιά χαλαρωτική εμπειρία που ξεκινά με σάουνα για δύο. Ακολουθεί εξατομικευμένο μασάζ σώματος από δύο θεραπευτές, με ένταση προσαρμοσμένη στις ανάγκες του κάθε ατόμου. Τα αρωματικά έλαια επιλέγονται σύμφωνα με τις προτιμήσεις σας, προσφέροντας απόλυτη χαλάρωση ή αναζωογόνηση.

RELAX, RECONNECT, DE-STRESS

A deeply relaxing experience that begins with a private steam bath for two. This is followed by a bespoke full-body massage by two therapists, with pressure tailored to each individual's needs. Aromatic oils are selected according to your preferences, offering either deep relaxation or revitalization.

DO NOT DISTURB.

RENEWAL DUO EXPERIENCE 55' / 190€

ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ, ΘΡΕΨΗ, ΣΥΝΔΕΣΗ

Μια ολοκληρωμένη εμπειρία ανανέωσης που ξεκινά με ατμόλουτρο για δύο και απολεπιστικό scrub σώματος. Συνεχίζεται με χαλαρωτικό μασάζ και ολοκληρώνεται με βαθιά ενυδάτωση με shea body butter, αφήνοντας την επιδερμίδα λεία, απαλή και πλήρως αναζωογονημένη.

EXFOLIATE, NOURISH, CONNECT

A complete renewal ritual that starts with a private steam bath for two and a full-body scrub. It continues with a relaxing massage and finishes with deep hydration using shea body butter, leaving the skin smooth, soft, and fully revitalized.

SIGNATURE SUITE EXPERIENCE 70' / 200€

ΑΠΟΤΟΞΙΝΩΣΗ, ΛΕΙΑΝΣΗ, ΧΑΛΑΡΩΣΗ

Μια απόλυτα premium εμπειρία σε ιδιωτική διπλή σουίτα.

Περιλαμβάνει χαλαρωτικό ατμόλουτρο, εξατομικευμένο detox μασάζ με ειδικά μείγματα ελαίων. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με express ενυδατική θεραπεία προσώπου για αποσυμφόρηση, ανόρθωση και συνολική αίσθηση ευεξίας.

DETOXIFY, SMOOTHEN, RELAX

A luxurious premium experience in a private double suite. It includes a relaxing steam bath and a bespoke detox massage with carefully blended aromatic oils. The ritual concludes with an express hydrating facial treatment, designed to decongest, lift, and restore overall skin vitality.

DO NOT DISTURB.

FACILITIES-ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

Εσωτερική πισίνα με jets
Θερμική περιοχή με ατμόλουτρο και σάουνα
Χώροι αποδυτηρίων
1 μονό δωμάτιο θεραπειών
1 διπλό δωμάτιο θεραπειών
Γωνιά πώλησης προϊόντων ομορφιάς

Indoor swimming pool with jets
Thermal area including steam bath and sauna
Locker room facilities
1 single treatment room
1 double treatment room

· Use of the spa facilities is charged per person as follows:
Beauty retail corner

CHARGE-ΧΡΕΩΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Η χρήση των εγκαταστάσεων χρεώνεται **ανά άτομο**:
Use of the spa facilities is charged **per person** as follows:

Σάουνα: 20 €

Ατμόλουτρο: 25 €

Πισίνα: 15 €

Sauna: 20 €

Steam bath: 25 €

Swimming pool: 15 €

DO NOT DISTURB.

SPA ETIQUETTE & INFORMATION

Treatment Preparation

We recommend arriving 15 minutes prior to your scheduled treatment to complete your health questionnaire and enjoy a moment of relaxation before your experience begins.

Προετοιμασία Θεραπείας

Σας προτείνουμε να προσέρχεστε 15 λεπτά πριν από το προγραμματισμένο ραντεβού σας, ώστε να συμπληρώσετε το ιατρικό ερωτηματολόγιο και να απολαύσετε λίγες στιγμές χαλάρωσης πριν τη θεραπεία σας.

Cancellation Policy

Kindly provide at least 4 hours' notice for any cancellation or rescheduling.

Cancellations made within 4 hours of the appointment will incur the full treatment charge.

Πολιτική Ακύρωσης

Παρακαλούμε για ενημέρωση τουλάχιστον 4 ώρες πριν σε περίπτωση ακύρωσης ή αλλαγής ραντεβού.

Ακυρώσεις που πραγματοποιούνται εντός 4 ωρών από το ραντεβού χρεώνονται στο 100% της επιλεγμένης θεραπείας.

Health Conditions

Please inform us of any medical conditions, allergies, injuries, or pregnancy at the time of booking, so we may recommend the most suitable treatments for your wellbeing.

Κατάσταση Υγείας

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν ιατρικές παθήσεις, αλλεργίες, τραυματισμούς ή εγκυμοσύνη κατά την κράτηση, ώστε να σας προτείνουμε τις πιο κατάλληλες θεραπείες.

Spa Environment

To preserve the peaceful atmosphere of the spa, we kindly ask guests to refrain from smoking and to keep mobile phones on silent mode within all spa areas.

Περιβάλλον Spa

Για τη διατήρηση της ήρεμης ατμόσφαιρας του χώρου, παρακαλούμε να αποφεύγετε το κάπνισμα και να διατηρείτε τα κινητά τηλέφωνα σε αθόρυβη λειτουργία σε όλους τους χώρους του spa.

Age Requirement

The minimum age for spa treatments is 14 years old. Guests under 18 years of age must have parental consent.

Ηλικιακό Όριο

Η ελάχιστη ηλικία για θεραπείες spa είναι τα 14 έτη. Για επισκέπτες κάτω των 18 ετών απαιτείται γονική συναίνεση.

Valuables

The spa accepts no responsibility for lost or misplaced valuables. We kindly recommend leaving personal valuables in your room safe.

Πολύτιμα Αντικείμενα

Το spa δεν φέρει ευθύνη για απώλεια προσωπικών αντικειμένων. Σας συνιστούμε να φυλάσσετε τα πολύτιμα αντικείμενά σας στο χρηματοκιβώτιο του δωματίου σας.